

หลักสูตรสำหรับเด็กไทย



รายชื่อสมาชิกกลุ่ม ที่ 12 ขอนแก่น

- 1.นางกัญญารัตน์ แสงสุข รหัส 5522471802
- 2.นางกนกรัตน์ หงส์มาลา รหัส 5522471803
- 3.นางสาวพรนภา ประจิดะ รหัส 5522471804
- 4.นายฉลอง พฤษาหอม รหัส 5522471810
- 5.นางสาวศยามล นามรักษา รหัส 5522471835

รายชื่อสมาชิกกลุ่ม(ต่อ)

- 6.นางปาริชาติ พรเพ็ญ รหัส 5522471864
- 7.นายกงเพชร อุดมวงศ์ รหัส 5522471847
- 8.นายจามร สอนจันทร์ รหัส 5522471910
- 9.นางสาววิลาวัลย์ อุดม รหัส 5522471880

หลักธรรมสำหรับเด็กไทย



- คัมภีร์ชีวิตต้นทุนชีวิตของเด็กและเยาวชน ประกอบด้วย
- โดยแบ่งเป็น 2 หมวดใหญ่ กล่าวคือ
 1. หมวดต้นทุนชีวิตภายนอก (External Assets)
 2. หมวดต้นทุนชีวิตภายในตัวบุคคล (Internal Assets) คั้งนี้



หมวดต้นทุนชีวิตภายนอก (External Assets)

1. พลังครอบครัว
2. พลังชุมชน
3. พลังสร้างปัญญา
4. พลังเพื่อนและกิจกรรม



1. พลังครอบครัว

1.1 ครอบครัวให้การสนับสนุนด้วยความรัก
และผูกพัน

1.2 สมาชิกในครอบครัวให้กำลังใจซึ่งกัน
และกันและปรึกษาได้ทุกเรื่อง

1.3 มีผู้ใหญ่ นอกเหนือจากครอบครัวที่ให้การ
สนับสนุน

พลังครอบครัว

- 1.4 ครอบครัวมีวินัย กรอบกติกาที่เหมาะสม และ
ติดตามสมาชิกในครอบครัว
- 1.5 รู้สึกอบอุ่น ปลอดภัยในการใช้ชีวิตที่บ้าน



พลังครอบครัว

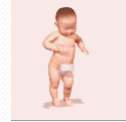
- 1.6 ได้รับการสนับสนุนรวมทั้งบรรยากาศที่ดีจากโรงเรียน
- 1.7 ได้รับการติดตามเรื่องการเรียนเป็นอย่างดีจากผู้ปกครองทั้งคำแนะนำและติดตามประเมิน

2. พลังชุมชน

- 2.1 ผู้ใหญ่ที่อยู่ในชุมชนเห็นคุณค่าและให้ความสำคัญ
- 2.2 ได้รับมอบหมายกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชน
- 2.3 บำเพ็ญประโยชน์ให้ชุมชน
- 2.4 รู้สึกอบอุ่น ปลอดภัยในการใช้ชีวิตในชุมชน

พลังชุมชน

2.5 ได้รับแรงใจที่ดีจากเพื่อนบ้าน



2.6 ผู้ใหญ่เป็นแบบอย่างที่ดี

2.7 ชุมชนแวดล้อมมีวินัย และขอบเขตที่เหมาะสมและติดตามสมาชิก

3. พลังสร้างปัญญา

3.1 รู้สึกอบอุ่น ปลอดภัยในการใช้ชีวิตที่โรงเรียน

3.2 สัมฤทธิ์ผลทางการเรียน

3.3 ความกระตือรือร้นในกิจกรรมการเรียน

3.4 ความผูกพันกับโรงเรียน

พลังสร้างปัญญา

- 3.5 รักการอ่านหนังสือ
- 3.6 โรงเรียนมีวินัยและขอบเขตที่เหมาะสมและติดตามผลงานและพฤติกรรมของเด็ก
- 3.7 ให้กำลังใจและกระตุ้นในการเรียนหรือกิจกรรมที่ดีจากผู้ปกครองและครู

4. พลังเพื่อนและกิจกรรม

- 4.1 เยาวชนมีกิจกรรมสันตนาการนอกหลักสูตร
- 4.2 เยาวชนมีการเล่นกีฬาออกกำลังกาย
- 4.3 กิจกรรมทางศาสนา ≥ 1 ชม./ สัปดาห์
- 4.4 การมีนัดกับเพื่อนในกิจกรรมที่ดี

พลังเพื่อนและกิจกรรม

4.5 กลุ่มเพื่อนที่เป็นแบบอย่างที่ดี

4.6 ได้รับแรงใจที่ดีจากเพื่อน

4.7 วินัยในกลุ่มเพื่อน



หมวดต้นทุนชีวิตภายในบุคคล

1. การช่วยเหลือผู้อื่น

2. การมีจุดยืนที่ชัดเจน รักความยุติธรรม ไม่แบ่งแยกชนชั้น

3. ความซื่อสัตย์ ความรับผิดชอบ

4. วินัยในตนเองที่จะไม่ข้องเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยง

หมวดต้นทุนชีวิตภายในบุคคล

5. มีทักษะในการตัดสินใจโดยคำนึงถึงผลดีและผลเสียจากการตัดสินใจนั้น
6. มีทักษะในการคบเพื่อน
7. มีทักษะในการคบค้าสมาคมกับเพื่อนต่างวัยต่างเพศต่างสังคมตลอดจนต่างวัฒนธรรม

หมวดต้นทุนชีวิตภายในตัวบุคคล

8. มีทักษะในการปฏิเสธ
9. มีทักษะในการแก้ปัญหาขัดแย้งด้วยสันติวิธี
10. ตระหนักถึงคุณค่าของตนเอง
11. ความรู้สึกที่ชีวิตยังมีความหวัง
12. มีเป้าหมายของชีวิตและมองโลกในแง่ดี

12 หลักธรรม ชีวิตให้คนยุคใหม่

1. สัมมาทิฐิ มีปัญญา คือ เข้าใจว่าทุกข์มีไว้ให้เห็น ทุกข์ไม่ได้มีไว้ให้เป็น คนเราต้องเจอทุกข์ ทุกข์มันก็เป็นแค่ปรากฏการณ์สั้น ๆ มีไว้ให้เห็นแล้วก็จบไป
2. สัมมาสังกัปปะ ต้องไม่มุ้งมิ้ง ไม่เบียดเบียน ไม่ข่มเหงผู้อื่น ไม่พยาบาท ไม่ผูกโกรธ ไม่เพลิดเพลนในกามคุณห้า แต่เราต้องรู้จักให้อภัย เกื้อกูลกับสิ่งที่เราปฏิเสธไม่ได้ในอดีต อย่างมอมอยู่กับอารมณ์หนึ่งอารมณ์ใดนาน ๆ

12 หลักธรรม ชีวิตให้คนยุคใหม่

3. สัมมาวาจา ศิลในสังคม คือเราต้องไม่ใช้วาจาทำให้ใครเจ็บปวด ต้องใช้วาจาให้ศักดิ์สิทธิ์ ไม่ทำให้เรื่องเล็กเป็นเรื่องใหญ่ สื่อสารในสิ่งที่เป็นความจริง แต่ถึงเป็นความจริง ถ้าพูดแล้วคนอื่นทุกข์ เราก็ไม่ควรพูด ถ้าเรื่องไม่จริงพูดแล้วคนอื่นทุกข์ ยิ่งไม่ให้พูดใหญ่เลย
4. สัมมากัมมันตะ เป็น ศิล 3 ข้อในศีลห้ามารวมกัน คือเป็นผู้ที่ประกาศตัวว่าจะไม่เป็นผู้ฆ่า ไม่ลักขโมย ไม่แสวงหาผลประโยชน์เกินความจำเป็น และไม่เป็นผู้สำส่อนทางเพศ

12 หลักธรรม ชี้อาชีพให้คนยุคใหม่

5. สัมมาอาชีพะ คือเราจะเลี้ยงชีวิตของเราด้วยสัมมาอาชีพะ
ละการเลี้ยงชีวิตด้วยตัณหา แต่เลี้ยงชีวิตอยู่ด้วยปัญญา

6. สัมมาวายามะ กำลัง ของความเพียรชอบ คือการมีชีวิตอยู่
ด้วยการดูแลกายและใจของเรา โดยเฉพาะใจ อย่าให้มีอกุศล
ถ้าอกุศลใดเกิดก็ต้องให้มันดับ เช่น ถ้าโกรธเกิดก็รีบบ้ายบาย
อย่าพอโกรธเกิดแล้วก็พยายาม เอาคืน ผูกเวร เพียรทำอกุศล
ที่เกิดขึ้นแล้วให้ดับไป เพียรทำกุศลที่ไม่เคยเกิดให้เกิดขึ้น
เพียรรักษากุศลนั้นให้ยั่งยืน

12 หลักธรรม ชี้อาชีพให้คนยุคใหม่

7. สัมมาสติ คือให้เห็นว่าชีวิตไม่เที่ยง กายก็ไม่เที่ยง เวทนาก็
ไม่เที่ยง จิตก็ไม่เที่ยงธรรมทั้งหลายทั้งปวงไม่เที่ยง พอเรา
เห็นอะไรก็ไม่เที่ยง เราจะรำเริง รู้ตื่นและเบิกบาน

8. สัมมาสมาธิ คือ กำลังของสมาธิจิตที่แข็งแรงมาก บริสุทธิ์
ตั้งมั่นรำเริงอยู่ในงานไม่เป็นคนห่อเหี่ยว หนีโลก หลับหู
หลับตา แต่จะอยู่กับ โลกด้วยจิตที่มีกำลังของอุเบกขา
เอกัคคตารมณ์

12 หลักธรรม ชีวิตให้คนยุคใหม่

9. เมื่อเราอยู่บนธรรมชาติแห่งการตื่น คือต้องเดินบนทางสายกลางไม่เอนเอียงไปกับสิ่งที่เพลินชอบ เพลินชัง เพราะเห็นว่าทั้งชอบทั้งชังเป็นอนิจจังทั้งนั้น และให้เราใช้หัวใจของโพธิสัตว์ร่วมกันคือ ไม่มีความถือตัวอวดดี ไม่มีความโง่เขลา ไม่มีความอาฆาตพยาบาททั้งปวง ไม่มีความอิจฉาริษยา ไม่มีความคิดเห็นที่ผิด ไม่มีความโลภ ไม่มีความยึดมั่นถือมั่น ไม่มีความยึดติด ความเคลือบแคลงสงสัยทั้งปวง

10. สุขขั้นที่ 1 'สุขง่าย...ใช้น้อย' ได้แก่ ไม่หวังให้คนอื่นต้องตามเราทุกอย่าง ไม่คบเพื่อนเพื่อหวังประโยชน์จากเพื่อน ทำความดีโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ไม่ปรารถนาลาภเพื่อประโยชน์ตน

12 หลักธรรม ชีวิตให้คนยุคใหม่

11. สุขขั้นที่ 2 'สุข...เมื่อสร้าง' ได้แก่ ไม่กลัวต่ออุปสรรคในการพัฒนาตน ไม่กลัวต่อทุกปัญหาในทุกการทำงาน เตรียมร่างกายให้แข็งแรงเพื่อความไม่ประมาทกลัวต่อความเจ็บไข้ได้ป่วย

12. สุขขั้นที่ 3 'สุข...เมื่อให้' ได้แก่ ให้อภัยเมื่อถูกใส่ร้ายป้ายสี หรือติเตียนนินทา มีสุขในการทำงานโดยไม่ต้องการให้เสร็จอย่างร้อนรน ไม่ประมาทต่อการดำรงตน จึงไม่กลัวต่อภัยอันตราย

สวัสดี

